

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 13 сентября 2024 год

Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 И.С. Парёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Бутерброд с маслом	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132
Каша молочная рисовая	150/7.5	21.04	4	2.77	34.51	179.46	250/7.5	23.8	3.74	8.85	24.1	192
Фрукты сезонного значения	150	37.28	0.4	0.4	9.8	47						
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.825	106.74	200	7.8	4.85	5.04	32.73	195.71
Хлеб ржаной	25	2.29	1.65	0.3	8.35	43.5	25	2.29	1.65	0.3	8.35	43.5
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36						
Кондитерское изделие							40	10.41	1.1	1.76	13.25	73.18
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			14.45	10.51	97.18	599.33			13.75	16.85	107.13	636.39
Обед						5-11 классы						
Икра морковная	60	8.78	0.7	8.1	5.8	99	100	11.9	0.7	8.1	5.8	99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	10.6	1.75	4.98	7.78	83	250	13.8	1.75	4.98	7.78	83
Азу из говядины	200	59.54	19.46	21.5	42.36	341.2	250	48.9	19.46	21.5	42.36	341.2
Компот из яблок	200	12.5	0.16	0	14.99	60.64						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8
Чай с сахаром							200	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Итого		97,44						85				
Итого за обед			27.05	36.1	101.55	740.84			22.53	17.9	71.3	535.8
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов и помидор	100		15,00				100		15,00			
I блюдо												
Суп с макаронными изделиями												
II блюдо												
Котлета из птицы	80		45,00				80		45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Макароны отварные	150		15,00				150		15,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100		40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100		40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством _____

Григорьев