

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 11 октября 2023 год

Согласовано
 №28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 Мирясов



Завтрак				
Наименование блюд	Выход	Цена	Выход	Цена
1-4 классы				
Омлет из яиц	165	28,43		32,36
Фрукты сезонного назначения	100	23,09		
Масло сливочное	10	8,6	10	8,6
Батон нарезной	30	2,06	30	2,06
Чай с сахаром	200	2,38	200	2,38
Кондитерское изделие			50	12,54
Хлеб ржаной	25	2,06	25	2,06
Итого		66,62		60,00
Обед				
	1-4 классы		5-11 классы	
Салат из моркови с яблоками	80	8,78	100	12,6
Рассольник со сметаной	250	8,5	250	8,6
Котлета из говядины	90	31,22	100 (50/50)	37,7
Картофельное пюре	150	6,9	180	12,4
Сок осветленный	200	7,56	200	8,2
Батон нарезной	40	2,1	40	3,2
Хлеб ржаной	30	1,56	30	2,3
Итого		66,62		85,00
Свободный выбор				
Холодное блюдо				
Салат из свежих помидоров	100	12,00	100	12,00
Салат Степной	100	12,00	100	12,00
Салат Витаминный	100	12,00	100	12,00
I блюдо				
Суп-лапша домашняя	250	12,40	250	12,40
II блюдо				
Плов из птицы	250	48,00	250	48,00
Макароны отварные с сыром	205	35,00	205	35,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
Чай с лимоном		8,00		8,00
IV блюдо				
Рис отварной	150	8,00	150	8,00
Гречка отварная	150	12,00	150	12,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/50	40,00	50/50	40,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00

Зав. производством Ярем